



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского района  
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат из свеклы	75	2,37	55	2,4	3,4	3,2
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	45,58	245	6	3,3	2,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,93	116,4	2,8	6,1	16,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	548,4	13,68	13,04	52,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	72	8,64	121	3,2	0	27,6
	закуска	31/03	Салат Бурячок	50	4,11	87	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	45,58	245	6	3,3	2,6
	гарнир	332/04	Макаронные отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,47	127	2,6	3,4	16,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	869	20,98	13,94	101,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	45	3,15	82	1,5	2,1	1,9

2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	45,58	245	6	3,3	2,6
гарнир	332/04	Макароны отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,47	127	2,6	3,4	16,1
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
				63,3	743	17,68	13,74	73,76